

If I Needed You

Choreograaf : Marijke Remkes
Soort Dans : 4 wall line dance
Niveau : Intermediate
Tellen : 72
Info : De dans start op het woord 'Needed'
Muziek : "If I Needed You" by Ben Steneker & Aurora
Bron :

Toe Heel Touch, Cross Step Fwd, Hold, Toe Heel Touch, Cross Step Fwd, Hold

1 RV tik teen naast
2 RV tik hak naast
3 RV stap gekruist voor
4 rust
5 LV tik teen naast
6 LV tik hak naast
7 LV stap gekruist voor
8 rust

optie tel 3+6: iets schuin naar voor

Vine Right ¼ Turn, Hold, Step Lock Step Back, Hold

1 RV stap opzij
2 LV kruis achter
3 RV ¼ rechtsom, stap voor
4 rust
5 LV stap achter
6 RV lock voor
7 LV stap achter
8 rust

Side Rock, Step Back, Hold, Kick, Kick, ¼ Step Turn, Touch

1 RV rock opzij
2 LV gewicht terug
3 RV stap achter
4 rust
5 LV kick voor
6 LV kick voor
7 LV ¼ rechtsom, stap achter
8 RV tik naast

Cross Rock, Side Step, 3 Step Run, Hold

1 RV rock gekruist over
2 LV gewicht terug
3 RV stap opzij
4 LV sluit naast
5 RV kleine stap voor
6 LV kleine stap voor
7 RV kleine stap voor
8 rust

Rocking Chair

1 LV rock voor
2 RV gewicht terug
3 LV rock achter
4 RV gewicht terug

Left Scissor, Hold, Right Scissor, Hold

1 LV stap opzij
2 RV zet naast
3 LV kruis over
4 rust
5 RV stap opzij
6 LV zet naast
7 RV kruis over
8 rust

optie tel 3+6: iets schuin naar voor

Rhumba Box, Hold, Jazzbox ¼ Turn, Touch

1 LV stap opzij
2 RV sluit naast
3 LV stap voor
4 rust
5 RV kruis over
6 LV stap achter
7 RV ¼ rechtsom, stap opzij
8 LV tik naast

Step Diagonal Fwd, Slide, (L&R), Side Touch Step, Side Touch, Hold

1 LV stap iets schuin links voor
2 RV sleep bij
3 RV stap iets schuin rechts voor
4 LV sleep bij
5 LV tik opzij
6 LV zet naast
7 RV tik opzij
8 rust

Mambo Fwd, Hold, Slow Coaster Step, Hold

1 RV rock voor
2 LV gewicht terug
3 RV zet naast
4 rust
5 LV stap achter
6 RV stap naast
7 LV stap voor
8 rust

Sway's: Right-Left-Right-Left

1 RV stap opzij, heup rechts
2 heup links
3 heup rechts
4 heup links

Begin opnieuw